



ПРОФОРІЄНТАЦІЯ

(вибір майбутньої кар'єри)

12-16 років

Головна мета профорієнтаційної програми – допомогти учасникам визначитись з майбутньою професією та розкрити індивідуальний потенціал КОЖНОГО з НИХ.

Кількість учасників в групі: 15-20 чоловік

Кількість занять: 3 години/день (10 днів)

Блок 1

Тренінг 1

Знайомство.

- Принципи профорієнтаційної групи.
- Правила профорієнтаційної групи.
- Вправа «Професійні переваги»
- Завдання на тему: «Хто я? Який я?»



Тренінг 2

Навички ефективного спілкування.

- Комунікативні вправи.
- Визначення прилежності до конкретної субкультури.
- Карта інтересів.



Блок 2

Тренінг 1

Професії майбутнього.

- 10 найвірогідніше затребуваних професій у 2030 році.
- Портрет «Моя ідеальна професійна кар'єра».
- Піраміда причинно-наслідкових взаємозв'язків.

Тренінг 2

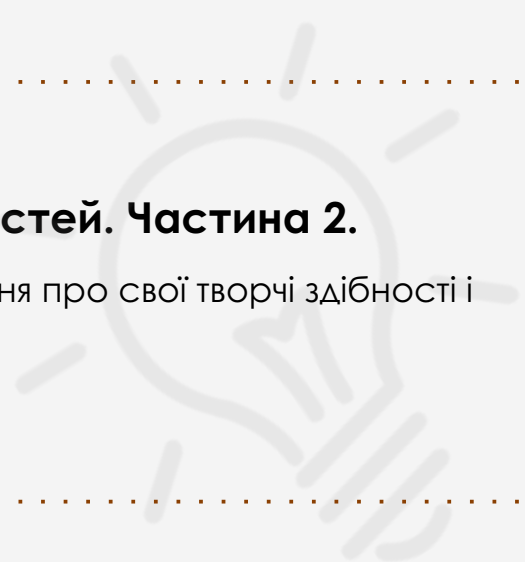
Розвиток креативних та творчих здібностей. Частина 1.

- Що таке «креативність» та «творчість».
- Вправи на розвиток творчого інтересу.
- Метод Уолта Діснея.

Тренінг 3

Розвиток креативних та творчих здібностей. Частина 2.

- Вправа «Творче життя» для узагальнення уявлення про свої творчі здібності і виявлення свого творчого начало.
- Приклади, які захоплюють.
- Завдання для особистісного розвитку.



Блок 3

Тренінг 1

SMART.

- Створення надихаючої та досяжної цілі.
- Формулювання мети.
- Розподіл цілей за рівнями.
- Почуття.

Блок 4

Тренінг 1

Карта бажань. Частина 1.

- Що таке «Карта бажань».
- Як працює Карта бажань.
- Інструкція по створенню Карти Бажань.

Тренінг 2

Карта бажань. Частина 2.

- Що таке «афірмації».
- Афірмації, які підкріплюють наші бажання.
- 22 афірмації, які дійсно працюють.

Блок 5

Тренінг 1

Профорієнтація.

- Сфера професійних уподобань особистості.
- Профорієнтаційний тест.
- Розбір результатів профорієнтаційного тесту.

Тренінг 2

«Матриця вибору професій»

- Робота з цією методикою допоможе уточнити свій вибір, дізнатися майбутню професію, побачити нові варіанти.

Тренінг 3

Ти - майбутній підприємець, як новий аспект розвитку творчого потенціалу.

- Підбірка західних «геніїв» або «щасливчиків»
- Тест: «Підприємницькі здібності».
- Розбір результатів тесту «Підприємницькі здібності».



Тренінг 1

Хто такий лідер та якими якостями він повинен володіти.

- Вправи на виявлення лідерських якостей.
- Тест: «Чи лідер Я?».
- Розбір результатів тесту «Чи лідер Я?».

Тренінг 2

Заключне заняття.

- Порівняння себе теперішнього з собою перед програмою.
- Отримання рекомендацій від тренера.
- Подяки.

По закінченню програми учасник отримує:

- Сертифікат про участь в програмі.
- Сертифікат на 100\$ для реєстрації в канадський державний коледж St. Lawrence

Автор тренінгу - Кобець Ірина

Успішний підприємець з більш ніж 30 річним досвідом створення та управління бізнесом різного профілю. Сертифікований бізнес-коуч, творець кількох програм зареєстрованих, як міжнародна інтелектуальна власність, бізнес-спікер і ментор.

Тренінг проводиться сертифікованим коуч-тренером та зареєстрований як міжнародна інтелектуальна власність.

